

六味五灵片联合中药汤剂辨证治疗肝硬化30例

董康, 吕圣艾 (河南省新野县中医院 肝病科, 南阳市 473500)

摘要: 目的 观察六味五灵片对痰结毒瘀、湿热壅滞、气滞血瘀、肝肾阴亏型4类肝硬化患者的治疗效果。方法 57例肝硬化患者随机分为2组。治疗组30例, 以口服六味五灵片为基础治疗, 贯彻治疗始终。每次3片, 每日3次, 3个月为1个疗程, 一般需服用2~3个疗程, 并结合中药汤剂辨证用药; 对照组27例, 单纯服用中药汤剂治疗。治疗结束后评价患者的显效率、肝功能指标以及肝脏和脾脏的超声结果。结果 六味五灵片联合中药汤剂治疗肝硬化取得了较好效果, 各项指标均优于对照组。结论 六味五灵片联合其他中药辨证论治, 可以达到较好的治疗肝硬化的效果。

关键词: 肝硬化; 六味五灵片; 中药辨证治疗

Rherapeutic efficacy of Liuweiwuling tablets combined with other Chinese herbs on 30 liver cirrhosis cases

DONG Kang, LV Sheng-ai (Department of Liver Diseases, Xinye County Traditional Chinese Medical Hospital, Nanyang, 473500)

Abstract: Objective To observe the clinical effect of Liuweiwuling tablets combined with other Chinese herbs for four different syndrome types of liver cirrhosis cases. **Methods** Total of 57 cases with liver cirrhosis were randomly divided into two groups: the therapeutic group (30 cases) were treated with Liuweiwuling tablets and other Chinese herbs based on syndrome differentiation; while the control group (27 cases) were treated with Chinese herbs alone. Three months were taken as a period of treatment and 2-3 periods should be completed. After therapy, the total effective rate, liver function indexes, hepatic and splenic B ultrasound indexes were observed. **Results** All the indexes in the treatment group are better than that in the control group. **Conclusions** Liuweiwuling tablets combined with other Chinese herbs have a positive curative effect for liver cirrhosis cases.

Key words: Liver cirrhosis; Liuweiwuling tablets; Treatment based on syndrome differentiation

根据中医辨证论治将肝硬化患者分为了痰结毒瘀、湿热壅滞、气滞血瘀、肝肾阴亏型4类^[1], 应用世博金都药业生产的六味五灵片结合中医辨证, 联合中药汤剂, 治疗无腹水型肝硬化30例, 收到了较好效果。

1 资料与方法

1.1 临床资料 选择2009年4月至2010年4月本院住院及门诊收治的肝硬化患者57例, 其中脂肪肝后肝硬化15例、酒精性肝硬化18例、肝炎后肝硬化24例。肝硬化程度按Child-Pugh分级评定^[2]。将患者随机分为治疗组30例, 其中男性20例, 女性10例; 对照组27例, 其中男性15例, 女性12例。两

组以青壮年居多, 其中30~50岁37例, > 50岁13例, < 30岁7例。患者多有较长的肝病史、饮酒史、嗜食肥甘厚味史。肝硬化病史以1年者居多, 30例, 2~6年者20例, 6年以上者7例。Child-Pugh分级: A级7例, B级40例, C级10例。两组临床资料差异无统计学意义, 具有可比性。全部病例均从病史、症状、体征、肝脏和脾脏超声、实验室检查等方面佐证。诊断标准依据1993年卫生部颁发的《中医药临床研究标准》。

1.2 治疗方法 对照组: 根据辨证论治, 单纯服用中药汤剂治疗。痰结毒瘀型用鸡内金、白芷、川贝、夏枯草、栀子煎服; 湿热壅滞型用龙胆草、山豆根、虎杖、败酱草、水飞蓟煎服; 气滞血瘀

通讯作者: 董康 Email: dongkang110107@126.com

型用柴胡、郁金、赤芍、三七参、枳壳、桃仁煎服；肝肾阴亏型用杞果、沙参、山茱萸、熟地、麦冬煎服^[3]。

治疗组在对照组辨证论治基础上，口服六味五灵片贯彻治疗始终。每次3片，每日3次，3个月为1个疗程，一般需服用2~3个疗程。

注意事项：治疗期间，两组饮食均以清淡而富于营养易消化的食物为主。忌酒、肥肉及鸡、羊肉等辛辣食品。治疗期间慎用或不用西药。需悦情志、树信心、忌房事，注意保精养神固气，注意培育元气^[4]。

1.3 观察指标 在治疗前及治疗期间每3个月观察患者的临床症状，体征，肝功能指标变化并对肝脏和脾脏超声结果进行评价。

1.4 疗效标准 依据1993年卫生部《中医药临床研究标准》进行判定。临床治愈：症状消失、肝功能正常、超声及实验室检查正常，停药后无复

发。显效：症状消失、肝功能明显改善、超声示肝脏形态改善，肝脏肿大恢复或明显缩小。好转：主要症状明显好转，肿大的肝脏和脾脏状态稳定，肝功指标恢复50%以上。无效：未达好转指标及恶化者。总有效率=(临床治愈例数+显效例数+好转例数)/总例数×100%。

1.5 统计学方法 计量结果用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示，两组间率的比较用四格表 χ^2 检验。

2 结果

2.1 疗效 治疗组总有效率优于对照组，两组显效率差异有统计学意义($P < 0.05$)，见表1。

2.2 治疗后肝功能的改善情况 与对照组比较，治疗组ALT、AST肝功能复常率均高于对照组， $P < 0.05$ ，见表2。

2.3 肝脏和脾脏超声检查复常情况 治疗后，超声影像学显示治疗组肝脏和脾脏的复常率均高于对照组， $P < 0.05$ ，见表3。

表 1 两组患者治疗后疗效比较[例(%)]

	临床治愈	显效	好转	无效	总有效
治疗组 (n = 30)	5 (16.67)	18 (60.00)*	5 (16.67)	2 (6.67)	28 (90.30)*
对照组 (n = 27)	3 (11.11)	11 (40.74)	5 (18.51)	8 (29.62)	19 (70.37)

注：与对照组比较* $P < 0.05$

表 2 两组患者肝功能复常率的比较

	ALT		AST	
	复常例数	复常率(%)	复常例数	复常率(%)
治疗组 (n = 30)	27	90.00*	28	93.33*
对照组 (n = 27)	18	66.67	17	62.96

注：与对照组比较* $P < 0.05$

表 3 两组患者超声检查肝脏和脾脏复常率的比较

	肝脏		脾脏	
	复常例数	复常率(%)	复常例数	复常率(%)
治疗组 (n = 30)	26	86.67*	20	66.67*
对照组 (n = 27)	17	62.96	12	44.44

注：与对照组比较* $P < 0.05$

3 讨论

肝硬化是肝脏受到长期反复的损害,引起肝细胞变性、坏死、再生和大量纤维组织增生的结果,属于中医学的胁痛、臌胀、癥瘕、积聚病症。此病多因湿热、痰积、气滞、阴亏血滞而成^[5]。肝硬化的病机虽然复杂,但只要紧紧抓住湿热瘀毒、痰结血滞、肝肾阴亏三大病理因素,用清热解毒、痰结血滞、肝肾阴亏三大病理因素,用清热解毒之法,以活血开结通络之品,凿通郁阻之气血肝络,再施养肝强肾之力,就会使外邪得清,毒瘀得解,肝络得舒,得以消除肝硬化。六味五灵片各司其职,应运而制,故应用后效果显著。

六味五灵片组方科学,运用中医君臣佐使原理研制而成。药中^[6]五味子专精于肝,交合肺肾,可使人精神顿加,两足筋力喷涌,其降酶强效之力能影响糖代谢,促进肝糖原异生,加快肝糖原分解;女贞子补肝肾、强腰膝、养精神、除百病、通经活血,虽不能收胜于一时,但能延生于永久;连翘散结而泄化络脉之热,可消化痈肿恶疮,其气芳烈而性清凉,气分之郁热皆能已之;灵芝孢子粉通过增强机体抗病能力而治疗肝病,有促进肝细胞修复的作用,从而达到保护肝脏、提高其耐受缺氧能力;莪术破血行气、消积止痛、解郁散结,茂气香烈,能调气通窍,窍利则邪无所容而散矣。对癌细胞有显著破坏作用,能使其变性坏死。苣荬菜清热解毒,保肝利胆。诸药合力而达到化痰散结,活血化瘀,软坚开郁,强肝解毒的功效。

肝硬化患者多伴有肝肾不足,邪毒瘀热互结的症候,治疗肝硬化的关键就是解毒化瘀,而后者的关键则是提高人体的正气,增强机体的免疫功能,六味五灵片组方中选用具有杀灭和抑制病毒繁殖的解毒之品连翘、苣荬菜、五味子和化瘀散结的莪术以及扶正补虚、滋补肝肾的女贞子、

灵芝孢子粉,用后脂除,酒毒得解,瘀结开散,并且可以通过改善肝脏血液循环而减轻肝硬化患者肝脏缺血及瘀血状态,促进肝细胞再生,增加肝血流量,使其得到充足营养,恢复肝细胞的代偿功能,促进肝细胞对坏死区进行再生修复,起到了防治肝硬化的功效。

六味五灵片经过多年应用,在降酶保肝^[7]、抗炎、降血脂^[8]、抗肝纤维化^[9]方面具有非常显著的功效。研究证实,六味五灵片在治疗肝硬化^[10],改善肝硬化临床症状等方面取得了肯定的成效,其调节机体免疫,重建免疫功能,诱生干扰素,防止肝组织新生物产生的巨大功能,也显示了其防癌作用,防止肝硬化向肝癌进一步发展。六味五灵片治疗肝硬化、预防肝癌有着良好的适用前景,值得临床进一步推广。

参考文献

- [1] 田德禄. 中医内科学[M]. 上海:上海科技出版社,2006.107,123,127.
- [2] 叶任高. 内科学[M]. 第5版. 北京:人民卫生出版社,2002.460-468.
- [3] 冯崇康. 彭胜权教授治疗肝炎后肝硬化经验[J]. 光明中医,2007,22:41-42.
- [4] 李艳娜. 肝硬化腹水的辨证施护[J]. 光明中医,2008,23:1841.
- [5] 李岩,王垂杰. 肝硬化的中医辨证分型研究[J]. 辽宁中医杂志,2009,36:225-227.
- [6] 中药大辞典[M]. 第2版. 上海:上海科技出版社,2006.386,237,1111,1180,2450,1054.
- [7] 韩军,苏淑慧,王春平,等. 六味五灵片治疗慢性肝损伤的临床研究[J]. 中西医结合肝病杂志,2007,17:266-267.
- [8] 荣义辉,董政,朱冰,等. 六味五灵片治疗酒精性肝炎的疗效观察[J]. 传染病信息,2009,22:107-109.
- [9] 修丹,宋凯. 六味五灵片联合阿德福韦酯治疗慢性乙型肝炎肝纤维化76例[J]. 中国中西医结合消化杂志,2010,18:53-54.
- [10] 程荣贵. 六味五灵片治疗肝炎后肝硬化疗效分析[J]. 中华临床医学研究杂志,2008,14:1498-1499.

收稿日期:2010-10-09